



**Coaching Spirale® GmbH**  
Coaching | Seminare | Ausbildung

# COACHINGAUSBILDUNG

systemisch | integrativ | ganzheitlich



# GEMEINSAM ETWAS BEWEGEN

Liebe Leser:innen,

*für uns ist Coaching eines der wirksamsten Werkzeuge, Menschen dabei zu unterstützen, sich in der Welt – und in ihrem Leben – selbstbestimmt zu entfalten. Wir begleiten Menschen, den für sie passenden Platz in der Familie und im Beruf zu finden und für sich das Leben zu kreieren, das sie wirklich leben wollen. Ein effektives Instrument, wie geschaffen für unsere immer komplexer werdende Welt mit ihren multiplen Anforderungen und unzähligen Wahlmöglichkeiten. Und: Wir lieben was wir tun. Für uns ist Coaching eine zutiefst sinnvolle Arbeit. Denn wenn wir die Welt verbessern möchten, müssen wir bei uns selbst anfangen.*

*Wir sind für unseren systemisch-integrativen Ansatz und für unser Welt- und Menschenbild in der Branche bekannt und geschätzt. Darauf sind wir stolz! Und darauf haben wir viele Jahre hingearbeitet. Wenn wir heute bei Informationsabenden davon erzählen, dass jede:r seine/ihre Erfahrung von Realität miterschafft, dann blicken wir in Gesichter, die verstehen. Gesichter, die mehr wissen wollen. Das war zu Beginn des Jahrtausends noch anders. Systemisches Verständnis gehört für viele Menschen mittlerweile zum Alltag. Altes Wissen wird wieder wichtiger, wir spüren deutlich die Auswirkungen der kapitalistischen Verwertungslogik. Zunehmend wollen Menschen ihr Leben nach einem ganzheitlichen Ansatz gestalten.*

*In unserer Coachinausbildung nutzen wir fundierte Methoden, die ursprünglich zu einem großen Teil aus der Therapie kommen. Methoden, die wir für die Mitte der Gesellschaft nutzbar machen. Doch jede Methode ist nur so gut wie die Haltung, in die sie eingebettet ist. Wir leben und vermitteln ein positives Menschenbild, wir fokussieren den Kern und das Potential des Einzelnen. Wir sind überzeugt, dass jeder seine eigene Wirklichkeit kreiert – und dass sich diese Wirklichkeit immer wieder verändern lässt. Diese Haltung leben und lehren wir. Sie kann in vielen Lebensbereichen wirken: im Beruflichen wie im Privaten, in der Familie, zwischen Kolleg:innen, in der Partnerschaft, mit eigenen Kindern und Eltern – und natürlich in der Beziehung zu uns selbst. Bei uns geht es nicht um Selbstoptimierung im Sinne von „höher, schneller, weiter“. Es geht darum zu verstehen, wer wir sind und wie jede:r von uns das erschaffen kann, wonach er oder sie sich sehnt.*

*Aber wir verlangen auch einiges: die Bereitschaft, Überzeugungen und Gefühle freizulegen und gemeinsam in der Ausbildungsgruppe zu transformieren. Das erfordert Mut zu Tiefgang.*

*Etwa ein Drittel unserer Alumni etabliert sich als Coach an dem stetig wachsenden Markt. Ein weiteres Drittel integriert die erlernten Kompetenzen in ihren beruflichen Kontext, als Unternehmer:in, Führungskraft, Personalentwickler:in, Berater:in oder im Rahmen einer fachlichen Expertise. Der Rest der Teilnehmer:innen nutzt die Ausbildung zur Persönlichkeitsentwicklung, für mehr Bewusstheit und mehr Zufriedenheit. Die Ausbildung, das berichten viele unserer Absolvent:innen, markierte rückblickend gesehen einen Wendepunkt in ihrem Leben.*

*Wenn auch Sie diese Erfahrungen machen wollen, Ihrem Leben eine Wende geben wollen – an einem Ort voller Tiefgang und Leichtigkeit: Wir freuen uns auf Sie. Die Welt braucht gute Coaches. Davon sind wir überzeugt. Und wir bilden sie aus.*

*Mit herzlichen Grüßen,*

*Ihre Lehrcoaches Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Colli, Sandra Kühnle, Martina Engel-Fürstberger und Lehrcoaches in Ausbildung Ann Kathrin Nitschke und Katharina Töpritz*





# DIE COACHING SPIRALE

Die Coaching Spirale ist ein zertifiziertes Ausbildungsinstitut für professionelles Coaching. Seit 2005 bilden Alexandra Schwarz-Schilling und Christin Colli hier Menschen in Business- und Lifecoaching aus. Als erfahrene Coaches unterstützen sie seit über 20 Jahren Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung und sind zertifizierte Lehrcoaches. Das systemisch-integrative und ganzheitliche Konzept haben sie gemeinsam entwickelt und verfeinern sowie erweitern es stetig. Seit 2012 gehören auch Sandra Kühnle und Martina Engel-Fürstberger zum Ausbildungsteam der Coaching Spirale.

Der Mensch als Ganzes steht sowohl in der Ausbildung als auch in unserem Coaching im Zentrum. Wir gehen davon aus, dass sich die Grundthemen des Menschen sowohl im Beruflichen als auch im Privaten zeigen. Daher wirken sich Verständnis und Klarheit in einem Bereich auch auf andere Lebensbereiche aus. Der Anspruch der Ausbildung ist es, den Teilnehmer:innen tiefe Selbsterkenntnis und Transformation zu ermöglichen und ihnen die dazu notwendige Haltung sowie methodisches Handwerkszeug zu vermitteln.

Wir verstehen Coaching als hervorragendes Instrument, um Klarheit über eigene Bedürfnisse, Wünsche und Absichten zu bekommen und diese zu verwirklichen. Dieses Wissen und die Kompetenz, auch andere dabei zu unterstützen, möchten wir interessierten Menschen weitergeben, die sich auf höchstem Niveau professionalisieren wollen. Wir arbeiten methodenübergreifend und praxisbezogen.

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die tief gehen wollen und nachhaltigen Wandel suchen. Menschen, die über das Alltägliche hinaus Sinnhaftigkeit, Zufriedenheit und Erfüllung in ihrem Leben etablieren wollen. Menschen, die fundierte Coachingkompetenz dazu nutzen wollen, dies auch anderen zu ermöglichen.

# UNSER AUSBILDUNGSTEAM



Alexandra Schwarz-Schilling geht es immer um die ganz große Frage: Was ist der Mensch? Seinem Wesen will sie auf den Grund gehen. Das hat sie schon getan, lange bevor sie 1996 ihre große Passion kennenlernte, das Coaching. Sie hat Anthropologie und Ethnologie studiert, Theaterprojekte in Moskau geleitet, sich in Schamanismus weitergebildet. Ihre Auslandserfahrungen in London und Paris, in Indien und Japan haben Alexandra Schwarz-Schilling geprägt; ihr BWL-Diplomstudium an der European Business School, das Diplomstudium der Psychologie, ihre Erkenntnisse als Mutter dreier Kinder – ihr Wissen, ihr Können, ihre Erfahrung verbinden sich auf wundervolle Weise in ihrer Arbeit. Alexandra Schwarz-Schilling ist Gründerin, Gesellschafterin und Geschäftsführerin der Coaching Spirale und DCV-zertifizierter

Lehrcoach. Sie coacht Teams, Führungskräfte und Paare. Seit 2011 widmet sie sich außerdem ihrer nächsten großen Aufgabe: dem Aufbau eines holistischen Heilungsbiotops mit Retreat Center in Brasilien.



Christin Colli ist der didaktische Kopf der Coaching Spirale. Bevor sie 1994 das Coaching kennen und lieben lernte, hat sie als Lehrerin an einem Gymnasium unterrichtet und die Vermittlung von Wissen von Grund auf durchdrungen. Wichtige Erkenntnisse – sie hat sie in ihrer Arbeit mit verhaltensauffälligen und chronisch kranken Kindern gewonnen, wie etwa das systemische Herangehen an den Mikrokosmos Familie. Die angehenden Coaches profitieren von ihrem Erfahrungsschatz als Coach, Lehrerin, Musikerin und Mutter zweier Kinder. Komplexe Zusammenhänge verständlich zu machen und Erkenntnisse zu ermöglichen, erfüllen sie. Christin Colli ist Diplom-Lehrerin, DCV-zertifizierter Lehrcoach, Gesellschafterin und Geschäftsführerin der Coaching

Spirale. Sie unterstützt Führungskräfte, gibt Seminare in Unternehmen und arbeitet mit Paaren und Kindern. Seit 2011 coacht sie auch in Chile und gibt dort im magischen Norden seit 2018 gemeinsam mit ihrem chilenischer Partner Intensivseminare für deutsche Teilnehmer:innen.



Sandra Kühnle kennt die Coaching Spirale von allen Seiten. Sie hat ihre Ausbildung hier genossen, seit 2012 gehört sie zur Ausbildungsleitung. Sie liebt es, Wissen weiterzugeben und die Ausbildungsteilnehmer:innen in ihren Entwicklungsprozessen über einen längeren Zeitraum zu begleiten – für sie eine der intensivsten Formen der Transformation. Sandra Kühnle kommt aus der Wirtschaft und hat als Industriekauffrau einige Jahre in einem großen Konzern gearbeitet. Als Diplom-Psychologin und Coach verbindet sie Themen individueller Weiterentwicklung mit ihrem Blick für Organisationen, Prozesse und Strukturen. Ihr ist es wichtig, Veränderung im Zusammenhang von Gesellschaft, Institution und Individuum zu denken. Dazu gehört auch, Theorien und Methoden im Wandel

der Zeit neu zu verknüpfen und den Transfer in die Anwendung zu fundieren. Sie gehört als freier Coach zum Ausbildungsteam der Coaching Spirale.



Martina Engel-Fürstberger hat eine Mission: Coaching weiterzugeben – dafür brennt sie. Sie ist überzeugt von der gesellschaftlichen Wirksamkeit von Coaching. Dabei hat alles ganz anders angefangen. Damenschneiderin hat sie gelernt, danach eine Kunstschule besucht, sie wurde Diplom-Grafikerin, arbeitete in einer großen Werbeagentur, war erfolgreiche Kommunalpolitikerin, ist Mutter dreier Kinder. Doch 2009 veränderte sie ihr Leben radikal. Sie ließ sie sich zum Coach ausbilden. Sie professionalisierte sich, wurde Hypnotherapeutin, legte die Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie ab, ließ sich als Coach und Lehrcoach durch den DCV zertifizieren. Vernetzung, vor allem von Frauen, ist eines der Ziele von Martina Engel-Fürstberger. Netzwerke schaffen, in denen

Frauen ihre Vielfältigkeit einbringen und sich gemeinsam entwickeln können. Zu ihrem Schwerpunktthema „Frauen und Macht“ gibt sie Seminare, hält Vorträge und coacht. Sie gehört als freier Coach zum Ausbildungsteam der Coaching Spirale.

»WIR INSPIRIEREN UND BEGLEITEN DEN WEG ZU EINER ANSTEHENDEN BEWUSSTSEINSEVOLUTION, DIE MENSCHEN UND ORGANISATIONEN DAZU BEFÄHIGT, MIT DEM RASANTEN TEMPO DER VERÄNDERUNGEN IM AUSSEN UMZUGEHEN UND GEGENWART & ZUKUNFT GEMEINSAM KONSTRUKTIV ZU GESTALTEN.«

Alexandra Schwarz-Schilling & Christin Colli,  
Ausbildungsleiterinnen

# UNSERE AUSBILDUNG

*Nach tausenden von geführten Coachingsitzungen und hunderten von geleiteten Seminaren können wir reichhaltige Erfahrung und fundierte Coachingkompetenz weitergeben und unsere Teilnehmer:innen durch ihren persönlichen Entwicklungsprozess begleiten.*

## **Systemisch, integrativ, ganzheitlich**

Unsere Ausbildung an der Coaching Spirale ist systemisch-integrativ und ganzheitlich orientiert. Wir sind davon überzeugt, dass eine kleine Veränderung an einer Stelle eines Systems eine große Veränderung an einer ganz anderen Seite bewirken kann. Wir glauben nicht an die Trennung zwischen privaten und beruflichen Themen. Wir sehen den Menschen als Ganzes, alle Lebensbereiche stehen gleichberechtigt nebeneinander. Deswegen trennen wir in der Ausbildung nicht zwischen Business- und Lifecoach. Unsere Absolvent:innen können Coachingprozesse in beiden Bereichen gestalten.

Die wichtigste Kompetenz, die ein Coach ausbilden muss, ist die Fähigkeit, eine tragfähige Beziehung zu seiner Klientel aufzubauen und zu halten. Dazu ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit unabdingbar. Nur dann ist die Voraussetzung gegeben, einer anderen Person wirklich zuhören zu können und Fragen zu stellen, die ihr die Verbindung mit ihrem eigenen Wissen

ermöglichen. Die Bewusstheit über den eigenen Entwicklungsstand sowie die Bereitschaft zur Selbstreflexion ermöglichen es, mit einem anderen Menschen in Kontakt zu treten und einen sicheren Rahmen für die Weiterentwicklung der Klient:innen zu gewährleisten.

Seit 2005 bilden wir in Berlin aus. Unser Ziel ist es, professionelle Coaches auszubilden, die gereifte Persönlichkeiten sind und der Realität des Marktes standhalten können. Die Feedbacks unserer Absolvent:innen zeigen uns, dass uns das gelingt.

## Was Sie erwartet

Wir arbeiten methodenübergreifend. Das bedeutet, dass wir unterschiedliche Methoden vermitteln, aber auch miteinander verknüpfen. Viele Methoden haben wir weiterentwickelt, etwa das Eisbergmodell. Doch jede Methode ist nur so gut wie die Haltung, in die sie eingebettet ist. Diesen Zusammenhang stellen wir immer wieder her. Unsere Haltung der Welt und den Menschen gegenüber ist zutiefst wertschätzend und konstruktiv.

Schwerpunkt unserer Ausbildung ist eine intensive Gruppen- und Einzelarbeit. Wir begleiten unsere Teilnehmer:innen in ihrem persönlichen Entwicklungsprozess – und bieten einen sicheren Rahmen für eine tiefgreifende Transformation. Gleichzeitig lernen Sie, andere bei diesem transformativen Prozess zu unterstützen. Denn das Coaching der Teilnehmer:innen wird in die Einheiten integriert. So erleben Sie immer wieder Coachingsituationen aus unterschiedlichen Perspektiven und geführt von verschiedenen Coaches. Viele unserer Alumni beschreiben diese „Live“-Coachings vor der Gruppe als besonders hilfreich für ihre eigene Arbeit als Coach.

Schon während der Ausbildung arbeiten Sie mit echten Klient:innen und wenden so direkt an, was Sie gelernt haben. Zweimal können Sie im Rahmen der Ausbildung mit einem Übungscoachee zur Supervision kommen. Davon ist eine obligatorisch und im Ausbildungspreis inbegriffen. Sie coachen dann im Beisein einer Ausbildungsleiterin und bekommen direkte Hilfestellung während der Sitzung und persönliches Feedback nach der Sitzung – ein besonders effektives Werkzeug.

Zum Ende der Coachingausbildung 1 erarbeiten unsere Teilnehmer:innen ihr individuelles Coachingkonzept. Die Präsentation dieser Coachingkonzepte in der letzten Einheit ist einer der Höhepunkte der Ausbildung. Hierbei zeigen sich klare Interessenschwerpunkte bezüglich der Art und der Zielgruppe des Coachings. Im Konzept verbinden sich bisherige Lebenserfahrung und der berufliche Weg mit der gewonnenen Coachingkompetenz zu einem individuellen Stil. Indem Sie sich schon während der Ausbildung mit dem wichtigen Thema Akquise von eigenen Klient:innen auseinandersetzen, sind Sie optimal auf Ihr neues Berufsfeld vorbereitet.



## Welche Methoden wir anwenden

Unsere Ausbildung ist methodenübergreifend aufgebaut. Das bedeutet: Wir stellen Ihnen unterschiedliche Beratungsansätze vor und setzen sie direkt ein. Die theoretischen Inhalte vermitteln wir in Kurzvorträgen. Anwendung finden sie in praktischen Übungen. Dabei arbeiten Sie allein, zu zweit oder in der Gruppe. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, zu persönlichen Anliegen Einzelcoaching vor der Gruppe zu nutzen. Einige Ausbildungsinhalte erarbeiten wir durch Diskussionen im Plenum. Ein weiteres Tool sind geführte Visualisierungen, um Vergangenes sinnhaft in unser Leben zu integrieren und sich ressourcennutzend auf die Gestaltung der Zukunft zu fokussieren.

Unsere theoretischen Bezüge sind vielfältig: Wir lehren den konstruktivistischen Ansatz, den systemischen Beratungsansatz, die Rational-Emotive Therapie (RET), den klientenzentrierten Beratungsansatz nach Carl Rogers, den hypnotherapeutischen Ansatz, die Arbeit mit dem Enneagramm, das Innere Team nach Schulz von Thun sowie Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation. Darüber hinaus vermitteln wir in unserer Ausbildung psychopathologisches Basiswissen für Coaches.

Wir stellen unseren Teilnehmer:innen ein umfangreiches Lehrmaterial zu den theoretischen Bezügen und Methoden zur Verfügung. Außerdem haben wir ein kompaktes Methoden-Tool-Book entwickelt, mit dem Sie in Ihren Coachings praktisch arbeiten können.

## Aufbau

Unsere Ausbildung besteht aus zwei Modulen, die aufeinander aufbauen. Die Coachingausbildung 1 können Sie ohne Vorkenntnisse absolvieren. Die Coachingausbildung 2 dient der weiteren Professionalisierung und kann nur nach der Coachingausbildung 1 erfolgen.

Die Coachingausbildung 1 bieten wir in zwei Formaten an:

Entweder umfasst sie 7 Wochenenden in 7 Monaten oder im Kompaktformat 2 x 4 Tage und 2 x 3 Tage in 4 Monaten.

Die Coachingausbildung 2 vertieft und bildet Sie in weiteren Methoden aus. Sie umfasst 4 Einheiten à 2 Tage in unterschiedlichen Formaten.

## Wer Sie ausbildet

Wir sind ein Team von erfahrenen Coaches. Zu unserem Selbstverständnis gehört, uns selbst immer wieder zu reflektieren und diese Arbeit als gemeinsamen Entwicklungsprozess mit unseren Coachees und Teilnehmer:innen zu begreifen. Wir sind gereifte Persönlichkeiten, die ihre eigenen Themen bearbeitet haben – und immer wieder bereit sind, bei sich selbst genau hinzuschauen. Wir leben was wir lehren.

Wir sind ein Team von vier Ausbilderinnen (zertifizierte Senior- und Lehrcoaches des DCV e.V.) und 2 Co-Leiterinnen, die im Rahmen eines zweijährigen Ausbildungsprogramms seit Februar 2021 zu Lehrcoaches weitergebildet werden.

Wir unterrichten entweder in Zweierteams, die sich aus einer unserer vier Ausbilderinnen und einer Co-Leitung zusammensetzen oder einzeln. Unterschiedliche Einheiten werden von verschiedenen Lehrcoaches geleitet. Die Gruppengröße beträgt maximal 14 Teilnehmer:innen. Meistens finden 2 Gruppen parallel statt. Alexandra Schwarz-Schilling und Christin Colli kommen in jeder Ausbildungsgruppe zum Einsatz. Sie lernen konstant am Modell und wir begleiten Sie durch den ganzen Prozess.

## Zertifikate

Die Coachingausbildung 1 schließt mit einem Zertifikat oder einer Teilnahmebestätigung der Coaching Spirale ab – je nachdem, wann die Anforderungen erfüllt wurden. Erfolgreiche Absolventinnen und Absolventen der Coachingausbildung 1 und 2 erhalten ein Ausbildungszertifikat über eine vom Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV) zertifizierte Ausbildung. Mit diesem Zertifikat können Sie sich im Anschluss von einem Fachverband als Coach anerkennen lassen. Außerdem erleichtert es den Erstkontakt mit eigenen Klient:innen und unterstützt Sie darin, am Markt gefunden zu werden.

## Wen wir ansprechen

Unsere Ausbildung richtet sich an Menschen, die sowohl für sich selbst als auch mit anderen zusammen Veränderung gestalten und etwas bewirken wollen. Das können Unternehmer:innen oder Führungskräfte sein, Wissenschaftler:innen, Künstler:innen, Journalist:innen, Ärzt:innen – oder Menschen mit noch ganz anderen Professionen. Von unserer Coachingausbildung profitieren auch bereits tätige Coaches, Trainer:innen und Berater:innen, die sich weiterqualifizieren wollen. Häufig sind das Dozent:innen,

Personalentwickler:innen, Projektmanager:innen oder andere Selbständige in beratenden Berufen. Es kommen auch Kolleg:innen aus dem Gesundheitsbereich und psychologisch beratenden Berufen zu uns.

Einige unserer Teilnehmer:innen wollen sich beruflich neu orientieren. Dafür bietet die Ausbildung einen hervorragenden Rahmen. Unserer Erfahrung nach möchte etwa ein Drittel nach der Ausbildung als Coach arbeiten. Ein weiteres Drittel plant, die gelernten Fähigkeiten in ihren Beruf zu integrieren. Unsere Teilnehmer:innen nutzen das Angebot für inneres authentisches Wachstum. Sie erlernen die Beziehungskompetenz, die ein Coach braucht und erwerben damit die Fähigkeit, komplexe Coachingaufträge durchzuführen oder Projekte und Menschen auch in anderen Kontexten durch Prozesse zu führen.

### **Was wir erwarten**

Unsere Coaching Ausbildung erfordert Neugier und Mut zu Tiefgang in der Auseinandersetzung mit sich selbst. Das ist intensiv. Als Teilnehmer:in begibt man sich in einen kreativen Veränderungsprozess, der Interesse, Zeit und Offenheit sowie Vertrauen in den Prozess erfordert.

Die Voraussetzung für eine Ausbildung bei der Coaching Spirale ist ein abgeschlossenes Studium oder fünf Jahre Berufserfahrung. In besonderen Fällen finden wir auch individuelle Lösungen – sprechen Sie uns an.

### **Wie kann es weitergehen?**

Wenn Sie sich für eine Ausbildung bei uns interessieren, besuchen Sie einen unserer Informationsabende. Die Termine finden Sie auf unserer Webseite unter: [www.coaching-spirale.com](http://www.coaching-spirale.com).

Zur Bewerbung bitten wir Sie um einen Lebenslauf und ein kurzes Motivationsschreiben. Daraufhin laden wir Sie zu einem Eignungsgespräch ein. Rufen Sie uns an – oder schreiben Sie eine Mail an [dialog@coaching-spirale.com](mailto:dialog@coaching-spirale.com).

### **Der Erfahrungstag**

Sie bekommen einen konkreten Einblick in den Ablauf des 1. Tages der Coachinausbildung und dadurch ein besseres Gefühl dafür, was Sie in der Ausbildung erwartet. Wir machen anhand von Beispielen am Live-Modell Coaching für Sie praktisch erfahrbar. Im Mittelpunkt des Tages steht die Coachingmethode, in der wir verstärkt ausbilden. Sie werden die Methode auch selbst anwenden und durchleben so eine echte Erfahrung.





# COACHINGAUSBILDUNG 1

*Sie sind beratend tätig und wollen sich weiter qualifizieren? Sie wünschen sich, Menschen in ihrer Transformation zu begleiten? Sie suchen für Ihr Leben eine neue Ausrichtung? Die Coachingausbildung 1 bietet Entfaltung mit Tiefgang durch fundierte Coachingkompetenz.*

Von unserer Coachingausbildung 1, dem 1. Modul unserer umfassenden Ausbildung, profitieren angehende und bereits tätige Coaches - Menschen, die sich beruflich neu orientieren wollen oder in verantwortungreichen Positionen sind - Menschen, die interessiert sind an Zugang zu profundem Wissen über Kommunikation und Konstruktivismus, an tiefer Selbsterkenntnis als Basis für ein verständnisvolles Miteinander im privaten und gesellschaftlichen Kontext - Menschen die sich nach innerer Stabilität sehnen, um in Zeiten rasanter Veränderung Orientierung zu geben. Dafür bietet die Coachingausbildung einen hervorragenden Rahmen.

Unsere Teilnehmer:innen lernen wesentliche Bausteine eines Coachingprozesses kennen. Dazu gehören die Definition und Abgrenzung eines Coachingprozesses, das Entwickeln einer eigenen Haltung gegenüber dem Coaching, dem Klientel und der Welt. Das Ergebnis der kontinuierlichen Arbeit an einem eigenen Coachingkonzept wird in der letzten Einheit präsentiert.

Das Ziel unserer Ausbildung 1 ist, Sie optimal auf den Markt vorzubereiten. Sie können eigenständig komplexe Coachingaufträge durchführen und klare Schwerpunkte in Ihrer Arbeit setzen.

## Umfang der Ausbildung

Die Ausbildung bieten wir in zwei Formaten an:

Entweder umfasst sie 7 Wochenenden in 7 Monaten oder im Kompaktformat 2 x 4 Tage und 2 x 3 Tage in 4 Monaten.

Beide Formate haben einen Umfang von etwa 205 Stunden.

## Inhalte

Die methodischen Inhalte der Ausbildung sind der Grafik auf Seite 20 zu entnehmen. Die Bausteine eines Coachingprozesses beinhalten:

- Vorgespräch und Auftragsklärung
- Unterscheidung Coaching / Therapie
- Die Phasen eines Coachingprozesses

- Verträge im Coaching
- Dokumentation von Coachingprozessen
- Anforderungen an ein Coachingkonzept
- Auftragscoaching und Dreiecksverträge
- Abschluss von Coachingprozessen
- Vorstellung des eigenen Coachingkonzepts

## Termine

Wir bilden viermal im Jahr aus. Zwei Kurse finden jeweils am Wochenende statt. Zwei Kurse im Kompaktformat unter der Woche. Um eine individuelle Gestaltung zu ermöglichen, sind die Plätze limitiert, es können maximal 26 Personen pro Ausbildung bzw. 13 Personen pro Teilgruppe teilnehmen. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer [Website](#) oder rufen Sie uns einfach an.

## Zertifikat

Die Coachingausbildung 1 schließt mit einem Zertifikat oder einer Teilnahmebescheinigung der Coaching Spirale ab – je nachdem, wann die Anforderungen erfüllt wurden.

Anforderungen für das Zertifikat sind

- durchgängige Teilnahme an allen Ausbildungseinheiten
- Teilnahme an einer Einzelcoachingsitzung mit einer Ausbilderin

- 4 protokollierte Coachingsitzungen
- 1 Supervision mit eigener Übungsklient:in bei einer Ausbilderin
- Präsentation des eigenen Coachingkonzeptes am Ende der Ausbildung

## Bildungsurlaub

Unsere Ausbildungen sind nach dem Berliner und Brandenburger Bildungsurlaubsgesetz (BiUrlG) als Bildungsurlaub anerkannt.

## Bildungsprämie

Unsere Coachingausbildung ist über das Programm „Bildungsprämie“ förderfähig. Hierüber können Erwerbstätige bis zu einer bestimmten Einkommensgrenze eine Förderung in Höhe von 500 Euro erhalten.

## Teilnahmevoraussetzungen

Die Coachingausbildung erfordert Mut zu Tiefgang, dazu, sich seiner eigenen Überzeugungen und Gefühle bewusst zu werden. Das kostet Zeit und Kraft. Darum bitten wir Sie, dass Sie sich in den Monaten der Ausbildung genügend Freiraum für diesen Prozess einräumen. Bitte planen Sie auch Zeit zwischen den Ausbildungseinheiten ein:

Für Übungsabende, Fachlektüre, Sitzungen mit Ihren Übungsklient:innen, laufenden Austausch mit einer Partner:in aus der Ausbildung. So können Sie unsere Angebote optimal nutzen und vertiefen.

Die Voraussetzung für eine Ausbildung bei der Coaching Spirale ist ein abgeschlossenes Studium oder mindestens fünf Jahre Berufserfahrung. In besonderen Fällen sind auch individuelle Lösungen möglich.

### Was Sie jetzt noch tun müssen

Wenn Sie sich für eine Ausbildung bei uns interessieren, besuchen Sie einen unserer Informationsabende. Termine finden Sie auf unserer Website unter [coaching-spirale.com](http://coaching-spirale.com).

Im Anschluss bewerben Sie sich mit einem Motivationsschreiben und Lebenslauf. Daraufhin laden wir Sie zu einem Eignungs-gespräch ein. Wenn alle Voraussetzungen erfüllt sind und es für beide Seiten passt, können Sie sich anmelden.

Bei Fragen rufen Sie uns einfach an – oder schreiben Sie eine Mail an: [dialog@coaching-spirale.com](mailto:dialog@coaching-spirale.com).  
Wir melden uns umgehend bei Ihnen.

»DIE COACHINGAUSBILDUNG  
WAR FÜR MICH EINE TIEFE  
ERFAHRUNG.  
›TIEF‹, WEIL ICH MICH SELBST  
BESSER KENNENGELERNT  
HABE UND NUN WEISS, WIE  
ICH IN MANCHER HINSICHT  
›FUNKTIONIERE‹.  
DAS HILFT MIR, AUCH ANDERE  
MENSCHEN BESSER ZU  
VERSTEHEN.«

Matthias Wagner, Antiquar und  
Absolvent der Coaching Spirale

### **1. Einheit: Theoretische Grundlagen**

Das Coaching-Modell der Coaching Spirale®, Ethische und philosophische Grundlagen, Grundlagen der Rational - Emotiven Therapie (RET) nach Grieger und Ellis, die Wurzeln des Konstruktivismus nach Paul Watzlawick

### **2. Einheit: Identitäten**

Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers, Unterbrechungsmodell, Anwendung des Coaching-Modells der Coaching Spirale® auf die Arbeit mit den Identitäten, Einblick in die Methoden der Hypnotherapie/geführte Prozesse

### **3. Einheit: Beziehungsklä- rung und Kommunikation**

Rolle der Eltern bei der Etablierung von individuellen Mustern, Vervollständigen von unvollständigen Beziehungen, Wahrnehmungsmodelle, systemisches Denkmodell und Kommunikation, Entstrickungsaufstellung

### **4. Einheit: Enneagramm**

Die neun Typen des Enneagramms und ihre Beziehungsdynamik, das Enneagramm als Entwicklungsmodell, das Enneagramm im Coaching, Anforderung an ein Coachingkonzept

### **5. Einheit: Grundängste**

Grundängste und daraus entstehende Strategien, Vertiefung des integrativen Coaching-Modells, Sokratische Dialogmethode

### **6. Einheit: Akquise und Positionierung als Coach**

Unterschiedliche Zielgruppen im Coaching, Akquise und Netzwerke, Mission Statement & Visionsprozess, Coaching in Entscheidungs- und Veränderungssituationen

### **7. Einheit: Teamdynamik und Abschlusspräsentation**

Coaching als Instrument in der Organisationsentwicklung, Interner vs. Externer Coach, Teamanalyse und Teamtypen, Konflikte in Teams, Gestalten von Übergängen, Präsentation des eigenen Coachingkonzepts

# Auf einen Blick: Coachingausbildung 1

Leitung	Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Colli, Sandra Kühnle, Martina Engel-Fürstberger
Zeitraumen	7 Monate oder 4 Monate
Umfang	205 Stunden davon 115 Stunden Präsenzzeit inkl. Supervision und einer Einzelcoachingsitzung 20 Praxisstunden und 70 Stunden Selbststudium
Zeiten	jeweils 1. Tag 10:00 - 19.00 Uhr, 2. Tag 10:00 - 18.30 Uhr In der Kompaktausbildung je 10:00 - 18:30 Uhr
Abschluss	Zertifikat der Coaching Spirale GmbH
Kosten	
Privatpersonen (Preise inkl. MwSt.)	6.200 € Frühbucherrabatt 5.900 € bis 3 Monate vor Start buchbar.
Unternehmen (Preise zzgl. MwSt.)	7.430 € Frühbucherrabatt 7.130 € bis 3 Monate vor Start buchbar.

Für Ratenzahlung sprechen Sie uns bitte an.

»BESONDERS GUT AN DER  
AUSBILDUNG FINDE ICH,  
DASS ICH DAS VERMITTELTE WISSEN  
UND ALLE METHODEN  
DIREKT MIT MEINER  
AUSBILDUNGSGRUPPE VERTIEFEN  
UND AUSPROBIEREN KONNTE.  
DAS HAT MIR FÜR MEINE COACHINGS  
VON ANFANG AN EINE GROSSE  
SICHERHEIT GEGEBEN.«

Eike Lietzow, Lieblingsleben Coaching,  
Absolventin der Coaching Spirale





# COACHINGAUSBILDUNG 2

*Sie möchten Ihre Coachingkompetenz vertiefen? Sie wollen weitere Methoden kennenlernen? Neben Einzelcoaching interessiert Sie auch das Coaching von Paaren, Gruppen und Organisationen? Die Coachingausbildung 2 bietet diese Vertiefung und Ergänzung.*

Die Coachingausbildung 2 baut direkt auf den ersten Teil der Ausbildung auf und dient der weiteren Professionalisierung der bereits von uns ausgebildeten Coaches. Der Fokus liegt in diesem Modul auf der Arbeit mit mehreren Personen, mit Paaren, mit Teams oder Gruppen. Darüber hinaus lehren wir die Grundlagen der Psychopathologie und der Gewaltfreien Kommunikation und vermitteln die Gestaltung und Durchführung geführter Prozesse sowie die Methode „Das innere Team“ nach Schulz von Thun.

Kurzum: Wer die Coachingausbildung 1 und die Coachingausbildung 2 absolviert hat, ist auf die Arbeit als systemischer Coach optimal vorbereitet.

## **Umfang der Ausbildung**

Die Coachingausbildung 2 bieten wir in unterschiedlichen Formaten an. Sie umfasst 4 Einheiten à 2 Tage. Die Ausbildung hat einen Umfang von 110,5 Stunden.

## **Termine**

Coachingausbildung 2 findet bis zu 4 x im Jahr statt. Um eine individuelle Gestaltung zu ermöglichen, sind die Plätze limitiert, es können maximal 20 Personen pro Ausbildung teilnehmen. Die aktuellen Termine erfahren Sie auf unserer Website unter [www.coaching-spirale.com](http://www.coaching-spirale.com) oder rufen Sie uns einfach an. Wir beraten Sie gern.

## **Zertifikat**

Wenn Sie erfolgreich an allen Einheiten der Ausbildung 1 und 2 teilgenommen und Ihre Abschlussprüfung bestanden haben, erhalten Sie ein Abschlusszertifikat über eine Ausbildung gemäß den Anforderungen des Deutschen Coaching Verbandes e.V. (DCV). Die Abschlussprüfung besteht aus einem einstündigen Live-Coaching vor unseren Lehrcoaches.

## Teilnahmevoraussetzungen

Die Voraussetzung für Coachingausbildung 2 ist die erfolgreiche Teilnahme an Coachingausbildung 1.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns einfach an – oder schreiben Sie eine Mail an [dialog@coaching-spirale.com](mailto:dialog@coaching-spirale.com).  
Wir freuen uns auf Sie!

»ICH BIN WÄHREND  
MEINER AUSBILDUNGSZEIT  
INNERLICH GEWACHSEN –  
UND HABE MEIN  
PRIVATES UND  
BERUFLICHES GLÜCK  
GEFUNDEN.«

Claudia Meier, Coach und Absolventin  
der Coaching Spirale

### **1. Einheit:**

**Psychopathologie**  
Grundkenntnisse der  
Psychopathologie,  
Erkennen von psy-  
chopathologischen  
Störungsbildern und  
Umgang mit ihnen

### **2. Einheit:**

**Geführte Prozesse**  
hypnotherapeutische  
Prozesse entwickeln  
und anwenden,  
Umgang mit Übertra-  
gungsphänomenen

### **3. Einheit:**

**Inneres Team**  
das Innere Team nach  
Schulz von Thun,  
Seminarkonzeption,  
Gruppen-Coaching

### **4. Einheit:**

**Gewaltfreie  
Kommunikation**  
Grundlagen der Ge-  
waltfreien Kommuni-  
kation, Paarcoaching,  
Teamprozesse

# Auf einen Blick: Coachingausbildung II

Leitung	Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Colli, Sandra Kühnle, Martina Engel-Fürstberger
Zeitraumen	2 bis 4 Monate, je nach Terminen
Umfang	110,5 Stunden davon 65,5 Stunden Präsenzzeit inkl. Prüfung, 20 Praxisstunden und 25 Stunden Selbststudium
Zeiten	jeweils 1. Tag 10 -19 Uhr, 2. Tag 10 -18:30 Uhr
Prüfung	60-minütiges Live-Coaching
Abschluss	Zertifikat einer zertifizierten Ausbildung des Deutschen Coaching Verbandes e.V.
<b>Kosten**</b>	
Privatpersonen (inkl. MwSt.)	3.350 € <i>Frühbucherrabatt: 3.170 € bis 3 Monate vor Start buchbar.</i>
Unternehmen (zzgl. MwSt.)	4.650 € <i>Frühbucherrabatt: 4.470 € bis 3 Monate vor Start buchbar.</i>

*\*\*Alle Preisen enthalten 150 Euro Prüfungsgebühr*



# WAS WIR NOCH BIETEN

*Als Coach brauchen Sie Erfahrung. Um Ihre Haltung zu entwickeln – und um methodische Sicherheit zu erlangen. Unsere Ausbildung ist sehr kompakt und intensiv konzipiert, wir vermitteln ein breites Wissen. Durch unsere Zusatzangebote können Sie die Ausbildungsinhalte individuell vertiefen.*

## **Das Methoden-Tool-Book**

Unser liebevoll gestaltetes und handliches Toolbook ist ein praktisch nutzbares Werkzeug für von Ihnen geführte Coachingsitzungen. So haben Sie die in der Ausbildung erlernten Tools immer dabei. Gerade zu Beginn Ihrer Arbeit mit Übungsklient:innen ist das eine entlastende Unterstützung.

## **Die Übungsabende**

Zwischen den Ausbildungsmodulen bieten wir für die jeweilige Ausbildungsgruppe einen Übungsabend in unseren Räumen an. Dieser wird von einer unserer Ausbilderinnen angeleitet. Hier wird das, was in der vorherigen Einheit vermittelt wurde, noch einmal geübt und vertieft. Die Übungsabende bieten auch einen wunderbaren Rahmen, um Fragen zu bearbeiten, die während der Vor- und Nachbereitung zuhause oder während der Arbeit mit Ihren Übungsklient:innen aufgekommen sind.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, an Übungsabenden online teilzunehmen. Diese Übungsabende sind für alle Alumni offen und können einzeln gebucht werden.

## **Einzelcoaching und Seminare**

Eine Einzelcoachingsitzung während der Ausbildung ist obligatorisch und im Preis der Ausbildung inklusive. Denn wir sind davon überzeugt, dass jeder Coach die Erfahrung gemacht haben sollte, selbst Coaching im Zweiersetting zur Klärung persönlicher Anliegen in Anspruch zu nehmen. Wenn Bedarf für weitere Sitzungen besteht, bieten wir unseren Teilnehmer:innen während der Ausbildung reduzierte Preise für Einzelcoaching an. Damit wollen wir sicherstellen, dass jeder und jede Zugang zu einer fundierten Begleitung hat. Die einzelnen Preise erfragen Sie bitte direkt bei uns, telefonisch oder per Mail an [dialog@coaching-spirale.com](mailto:dialog@coaching-spirale.com).



## **Mentor:innenprogramm**

Alumni mit Abschlusszertifikat der CA 1 oder CA 2 können ehrenamtlich Teilnehmer:innen der laufenden Ausbildungen coachen, um sie bei ihren persönlichen Prozessen während der Ausbildungszeit zu begleiten. Die Vertiefung der in der Ausbildung gelernten Methoden steht ebenfalls im Fokus. Für die Alumni ist das Mentoring eine weitere Möglichkeit, die Coachingpraxis zu vertiefen, als echte:r Sparringspartner:in zu dienen und gemeinsam kreativ zu sein. Dazu wird mit den Methoden gearbeitet, die dem aktuellen Kenntnisstand der:s jeweiligen Ausbildungsteilnehmer:in entsprechen, sodass für beide eine direkte Lernerfahrung entsteht.

## **Prozessreflektion**

Mit der Haltung „Wir verbinden uns, um die Einzigartigkeit und besonderen Fähigkeiten hervorzuheben“ können die Teilnehmer:innen der Coaching Ausbildung 1 bei der Prozessreflektion wertvolles und wertschätzendes Feedback von Kolleg:innen bekommen und an sie geben. Einmal im Monat wird gecoacht: Die Teilnehmer:innen können entscheiden, ob sie in die Rolle des Coaches, des Klienten oder des Zuschauers schlüpfen und so Methoden vertiefen, üben und herausfinden, was sie als Coach einzigartig macht. Obendrauf gibt es hilfreiche Hinweise

von erfahrenen Coaches.

Die Prozessreflektion fördert die Teilnehmer:innen auf ihrem Weg, die Essenz als Coach zu finden. Sie unterstützt bei der Selbsterfahrungs- und Entwicklungsprozess und bei der Übung und Vertiefung der in der Coachingausbildung erlernten Methoden.

## **Assistent:innenprogramm**

Nach der Ausbildung können Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen vertiefen, indem Sie uns in den nachfolgenden Ausbildungen assistieren. Pro Ausbildungseinheit bieten wir Platz für maximal drei Alumni. Das bedeutet, dass Sie alle Inhalte und Übungen erneut erleben und so Ihre Methodenkompetenz vertiefen und den Selbstentwicklungsprozess fortsetzen. Kosten entstehen für Sie nicht. Für die Assistenz bei zwei Ausbildungseinheiten erhalten Sie einen Weiterbildungsnachweis über 36 Stunden sowie eine kostenfreie Einzelcoachingsitzung.

## **Das Alumni-Netzwerk**

Unsere Absolventinnen und Absolventen profitieren von einem lebendigen Alumni-Netzwerk. Über unsere Facebook-Gruppe oder LinkedIn-Gruppe können Beziehungen geknüpft und ausgebaut werden. An jedem

ersten Montag im Monat treffen sich Alumni via Zoom in unserem Alumni-Salon und tauschen sich zu einem bestimmten Thema aus. Organisatorin ist die Coaching Spirale vertreten durch 1-2 Kolleginnen aus dem Team. Die bei jedem Salon im Vordergrund stehenden Themen organisieren die Alumni selbst, dies kann z.B. ein Weitergeben der eigenen Expertise in einem bestimmten Bereich oder eine Fallbesprechung sein. Im Vordergrund stehen der kollegiale Austausch und die gegenseitige Unterstützung.

### **Unsere vertiefenden Weiterbildungen für Alumni**

Unsere vertiefenden Weiterbildungen bieten unseren Absolvent:innen der Coaching Ausbildung 1 und 2 eine gute Möglichkeit, ihre persönliche Selbstentfaltung abzurunden und sich interessensspezifisch und methodisch weiterzubilden.

Das 3-tägige **Enneagramm-Vertiefungsseminar** kann gewinnbringend sowohl für die eigene Persönlichkeitsentwicklung als auch für eine wertschätzende Gestaltung von Beziehungen im Privat- und Geschäftskontext genutzt werden.

Im **Entrepreneur-Lab** können die Alumni herausfinden, wie ihr Business „klingen“ soll und was die persönliche Note ist. Diese Workshopreihe mit 5 Terminen liefert handfeste,

pragmatische und inspirierende Begleitung, um die Selbstständigkeit mit Herz und Verstand anzugehen. Dazu gehört ebenfalls die Findung der Zielgruppe und die Vermarktung im Internet.

Das **3-tägige Vertiefungsseminar „Inneres Team nach Schulz von Thun“** ist für alle Alumni der Coaching Ausbildung 2. Es werden bereits aus der Ausbildung bekannte Tools und neue Methoden dem Inneren Team kombiniert. In Einzelübungen, hypnotherapeutischen Prozessen sowie Paar- und Gruppenübungen nutzen wir sämtliche Methoden und Themen auch zur Selbstreflexion und zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung.

# UNSERE INTENSIVSEMINARE IN BRASILIEN UND CHILE

## Living Gaia Encontro Camp in Brasilien

Das Encontro Camp ist Teil unserer Vision eines ganzheitlichen Heilungsbiotops: Ein Seminar- und Ausbildungszentrum für Persönlichkeitsentwicklung, interkulturellen Austausch, Permakultur, Wasserretentionslandschaften, Kooperationskompetenz und Friedenskultur an einem ganz speziellen Ort in Brasilien. Kollektive Themen, wie das Verständnis für den Zusammenhang unseres Umgangs mit Weiblichkeit als auch mit der Natur, ermöglichen neue Selbstwahrnehmung und neues Handeln (unabhängig ob als Mann oder als Frau).

Beim Encontro Camp verbindet sich das alte Wissen des indigenen Volkes der Huni Kuin aus dem Amazonas mit unserer langjährigen Coachingerfahrung. Unser Wunsch ist es, mit dem Encontro Camp einen Wandel in uns und in der Welt zu unterstützen, Kulturen zu verbinden und die Bedeutung der Natur für den Menschen an diesem wunderschönen Ort erfahrbar zu machen.

## The Journey in Chile

The Journey ist unser 7-tägiges Coachingintensivseminar in Chile. Hierbei verbinden wir unsere langjährige Coaching-Erfahrung mit den Ressourcen der Kundalini-Energie der Erde. Die magische Energie- und Klimaoase des Elqui-Tals in den nördlichen Anden wirkt von sich aus schon enorm kraftspendend und klärend. Offene Fragen, Sehnsüchte sowie persönliche Muster werden verstärkt wahrnehmbar. Bewussterer Umgang damit wird möglich und Antworten zeigen sich. Dieses Feld unterstützt, mit dem in Verbindung zu kommen, was dir jetzt wichtig ist. Das ist der Ausgangspunkt, damit du das Umsetzen von Herzenswünschen und Zielen mit Elan und Inspiration angehen kannst. Immer mehr Menschen, die etwas vorhaben, wissen, dass dies nicht im Alleingang geht. Wir brauchen echte Kooperation untereinander. In diesem Rahmen in Chile schaffen wir einen Raum, in dem wir gemeinsam einen Bewusstseinsprung in der eigenen Welt anstoßen.

Weitere Informationen zu unseren Angeboten für Alumni finden Sie auf unserer [Website](#) unter „Community“.

# SO FINDEN SIE UNS



## IMPRESSUM

Coaching Spirale GmbH  
Berliner Straße 53, D-10713 Berlin  
Telefon +49 30 79403392  
Fax +49 30 79403393  
dialog@coaching-spirale.com  
www.coaching-spirale.com

## GESCHÄFTSFÜHRENDE GESELLSCHAFTERINNEN

Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Colli

INHALTLICH VERANTWORTLICH  
GEMÄSS § 5 TMG UND § 55 RSTV  
Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Colli

DESIGN & LAYOUT Alena Ringelmann  
TEXTE Coaching Spirale  
BILDER Anette Koroll  
ANFAHRTSPLAN [www.wegeplan.de](http://www.wegeplan.de)

Coaching Spirale ist eine eingetragene Marke.



**Zertifiziertes  
Ausbildungsinstitut**